



PANDUAN PENYELENGGARAAN PEMBELAJARAN DI MASA PANDEMI COVID-19 SEMESTER GENAP TAHUN AKADEMIK 2021/2022

FAKULTAS FARMASI
UNIVERSITAS PADJADJARAN
2022

DAFTAR ISI

BAB I	PENDAHULUAN	2
BAB II	PEMBELAJARAN TATAP MUKA DI FAKULTAS FARMASI PADA MASA COVID 19	3
	SIVITAS AKADEMIKA	3
	KEGIATAN SELAMA BERADA DI LINGKUNGAN KAMPUS FAKULTAS FARMASI	5
BAB III	JIKA TERPAPAR COVID-19	8
BAB VI	KONTAK DARURAT TIM SATGAS COVID-19 FAKULTAS FARMASI	10



BAB I PENDAHULUAN

Tahun ajaran baru semester genap Tahun Akademik 2021/2022 sudah dimulai. Situasi pandemi Covid-19 masih terus berlanjut belum usai. Apakah kita semua sudah siap kembali ke kampus melaksanakan pembelajaran secara tatap muka?

Kegiatan akademik tatap muka tentunya tidak bisa disamakan antara kondisi dulu dengan sekarang. Kita perlu banyak beradaptasi. Saat ini adaptasi dengan kebiasaan baru adalah hal yang paling mudah namun selalu kita abaikan.

Dimulai tahun ini Universitas Padjadjaran akan menerapkan sistem pembelajaran berbasis *hybrid*. Semua kegiatan universitas, mulai dari pendidikan, riset, pengabdian, layanan, dan inovasi lain dilakukan secara *hybrid*, atau kombinasi fisik dengan teknologi.

Oleh karena itu mau tidak mau kita harus mempersiapkan diri untuk menyambut dan melaksanakan tatanan pembelajaran baru di era pandemi seperti ini. Mengingat kondisi pandemi yang sangat dinamis, kita wajib memahami bahwa pembelajaran secara tatap muka dapat dihentikan kapan pun jika kondisi pandemi dalam status memburuk.

Buku pedoman ini disusun dari berbagai sumber dan peraturan yang telah dikeluarkan oleh pemerintah dan universitas, untuk menjadi pedoman bagi kita semua dalam melaksanakan pembelajaran yang aman, efektif dan efisien di masa pandemi Covid-19.



BAB II

PEMBELAJARAN TATAP MUKA DI FAKULTAS FARMASI PADA MASA COVID-19



Ada sejumlah protokol kesehatan yang wajib dipenuhi sebelum dan setelah pembelajaran. Seluruh protokol wajib dipenuhi oleh seluruh sivitas akademika.

SIVITAS AKADEMIKA

Seluruh sivitas akademika yaitu dosen, tenaga kependidikan, dan mahasiswa, wajib mengikuti protokol kesehatan sebagai berikut:

No.	Posisi	Aktivitas
1.	Sebelum Berangkat	<ol style="list-style-type: none"> sarapan/konsumsi gizi seimbang; memastikan diri dalam kondisi sehat dan tidak memiliki gejala: suhu $\geq 37,3^{\circ}\text{C}$, atau keluhan batuk, pilek, sakit tenggorokan, dan/atau sesak nafas; memastikan menggunakan masker <i>double</i> (masker medis dan masker kain) atau 1 masker untuk masker KN95 dengan baik dan membawa masker cadangan serta membawa pembungkus untuk masker kotor; membawa cairan pembersih tangan (<i>hand sanitizer</i>) dan kantong plastik / wadah khusus untuk menyimpan masker ketika harus dilepas sementara (makan, wudhu, dll) membawa makanan beserta alat makan dan air minum sesuai kebutuhan; wajib membawa perlengkapan pribadi, meliputi: alat belajar, ibadah, alat olahraga dan alat lain sehingga tidak perlu pinjam meminjam. Tidak menggunakan alat/barang/perhiasan yang tidak perlu
2.	Selama Perjalanan	<ol style="list-style-type: none"> menggunakan masker dan tetap menjaga jarak minimal 1,5 (satu koma lima) meter; hindari menyentuh permukaan benda-benda, tidak menyentuh hidung, mata, dan mulut, dan menerapkan etika batuk dan bersin setiap waktu; membersihkan tangan sebelum dan sesudah menggunakan transportasi publik/antar-jemput.

No.	Posisi	Aktivitas
3.	Sebelum masuk gerbang /Gedung	<ol style="list-style-type: none">mengikuti pemeriksaan kesehatan meliputi: pengukuran suhu tubuh, dan check in aplikasi peduli lindungiuntuk tamu, mengikuti pemeriksaan kesehatan meliputi: pengukuran suhu tubuh, dan check in aplikasi peduli lindungiMengukur suhu tubuh saat akan masuk gedung Fakultas. Jika suhu tubuh $>37,8\text{ }^{\circ}\text{C}$, istirahat terlebih dahulu selama 5 menit kemudian diukur kembali. Jika suhu tetap $>37,8\text{ }^{\circ}\text{C}$ maka diarahkan untuk pulang dan tetap memantau kondisi kesehatan.
4.	Selama Kegiatan Belajar Mengajar	<ol style="list-style-type: none">menggunakan masker dan menerapkan jaga jarak minimal 1,5 (satu koma lima) meter;menggunakan alat belajar, dan alat makan minum pribadi;dilarang pinjam-meminjam peralatan;Wajib mengganti masker dengan masker cadangan sesuai ketentuan dan mengganti kembali masker setelah 4 jam beraktivitas di lingkungan kampus
5.	Selesai Kegiatan Belajar Mengajar	<ol style="list-style-type: none">tetap menggunakan masker dan melakukan CTPS (Cuci Tangan Pakai Sabun) sebelum meninggalkan ruang kelas;keluar ruangan kelas dan kampus dengan menerapkan jaga jarak;tidak berkerumun di dalam Gedung dan segera keluar gedung setelah selesai kegiatan Belajar Mengajar
6.	Perjalanan pulang dari Kampus	<ol style="list-style-type: none">menggunakan masker dan tetap jaga jarak minimal 1,5 (satu koma lima) meter;hindari menyentuh permukaan benda-benda, tidak menyentuh hidung, mata, dan mulut, serta menerapkan etika batuk dan bersin;membersihkan tangan sebelum dan sesudah menggunakan transportasi publik/antar-jemput.

No.	Posisi	Aktivitas
7.	Setelah Sampai di Rumah	<ol style="list-style-type: none"> melepas alas kaki, meletakkan barang-barang yang dibawa di luar ruangan dan melakukan disinfeksi terhadap barang-barang tersebut, misalnya sepatu, tas, jaket, dan lainnya; membersihkan diri (mandi) dan mengganti pakaian sebelum berinteraksi fisik dengan orang lain di dalam rumah; tetap melakukan PHBS secara rutin; jika mengalami gejala umum seperti suhu tubuh $\geq 37,3^{\circ}\text{C}$, atau keluhan batuk, pilek, sakit tenggorokan, dan/atau sesak nafas setelah kembali dari kampus segera melaporkan pada tim satgas COVID-19

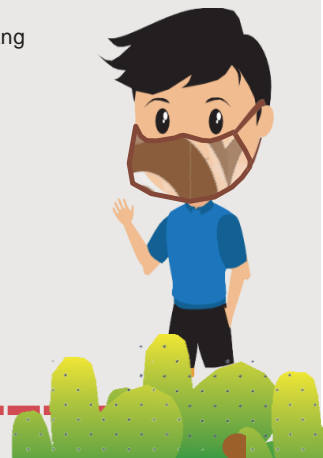
KEGIATAN SELAMA BERADA DILINGKUNGAN KAMPUS FAKULTAS FARMASI

No.	Posisi	Aktivitas
1.	Perpustakaan,	<ol style="list-style-type: none"> melakukan cuci tangan menggunakan sabun sebelum masuk dan keluar dari ruangan; tidak mengobrol yang tidak perlu selalu menggunakan masker dan jaga jarak minimal 1,5 (satu koma lima) meter.
2.	koridor tempat makan mahasiswa	<ol style="list-style-type: none"> melakukan cuci tangan menggunakan sabun sebelum dan setelah makan; selalu menggunakan masker dan melakukan jaga jarak minimal 1,5 (satu koma lima) meter;

No.	Posisi	Aktivitas
		<ul style="list-style-type: none">c. masker hanya boleh dilepaskan sejenak saat makan dan minum;d. tidak makan bersamae. tidak makan sambil mengobrolf. tidak duduk berhadapan saat makan
3.	Toilet	<ul style="list-style-type: none">a. melakukan cuci tangan menggunakan sabun setelah menggunakan kamar mandi dan toilet;b. selalu menggunakan masker dan menjaga jarak jika harus mengantri.
4.	Tempat Ibadah	<ul style="list-style-type: none">a. melakukan cuci tangan menggunakan sabun sebelum dan setelah beribadah;b. selalu menggunakan masker dan melakukan jaga jarak;c. menggunakan peralatan ibadah milik pribadi;d. tidak menggunakan peralatan ibadah bersama, misalnya sajadah, sarung, mukena, kitab suci, dan lain-lain;e. hindari kebiasaan bersentuhan, bersalaman, bercium pipi, dan ciumtangan.



No.	Posisi	Aktivitas
5.	Tangga dan Lorong	<ul style="list-style-type: none"> a. berjalan sendiri-sendiri mengikuti arah jalur yang ditentukan; b. dilarang berkerumun di tangga dan lorong Gedung Fakultas
6.	Ruang Praktikum	<ul style="list-style-type: none"> a. masuk ke ruangan praktikum minimal 5 menit sebelum praktikum dimulai dan selalu mengikuti instruksi dari asisten laboratorium dan koordinator praktikum b. Dosen dan/atau asisten laboratorium memastikan seluruh mahasiswa yang mengikuti praktikum telah melakukan check in peduli lindungi c. tidak berkerumun saat praktikum d. selalu menggunakan masker dan melakukan jaga jarak minimal 1,5 (satu koma lima) meter saat akan masuk ruang praktikum e. tidak mengobrol selama praktikum f. menggunakan jas laboratorium, dan sarung tangan karet g. membersihkan peralatan praktikum yang telah digunakan menggunakan sabun h. membuka jendela laboratorium saat praktikum i. membersihkan meja praktikum yang telah digunakan dengan tissue basah j. tidak meminjam alat-alat praktikum pribadi k. segera keluar ruang praktikum setelah selesai praktikum dan tidak berada didalam Gedung
7.	Ruang Kelas	<ul style="list-style-type: none"> a. melakukan cuci tangan menggunakan sabun sebelum masuk ruangan b. selalu menggunakan masker dan tetap menjaga jarak jarak minimal 1,5 (satu koma lima) meter; c. tidak saling meminjam alat tulis d. duduk sesuai dengan tempat duduk yang telah disiapkan e. tidak mengobrol yang tidak perlu



BAB III

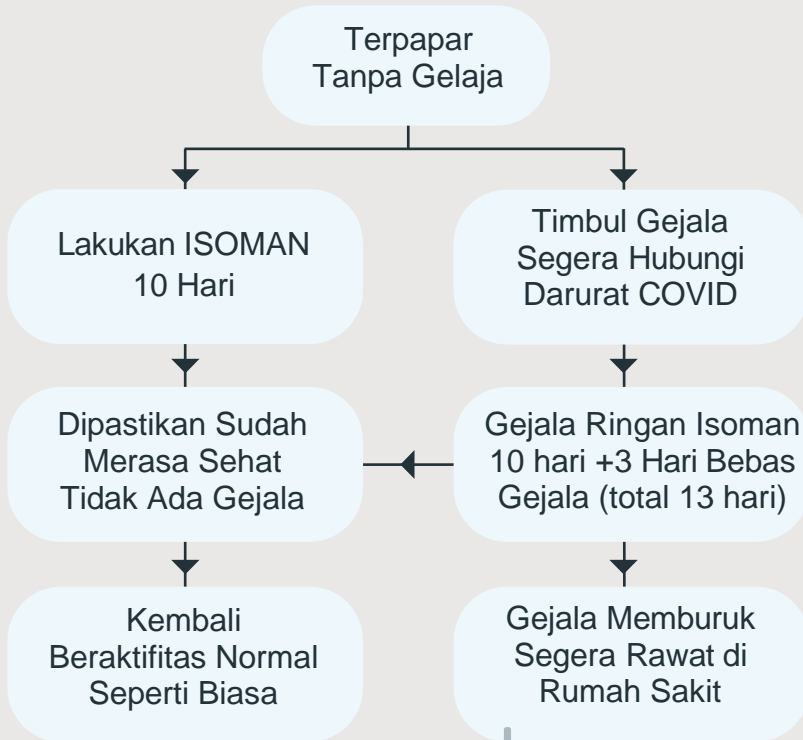
JIKA TERPAPAR COVID-19

Jika hasil test antigen COVID-19 menunjukkan reaktif, apa yang harus dilakukan?

- 1. Jangan *over thinking* dan jangan panik:** jika pola pikir dapat memengaruhi tingkat kesehatan seseorang. Orang yang berpikir positif cenderung lebih sehat, karena mampu menghadapi stres yang dimilikinya dengan baik, jadi tetap tenang dan jangan panik.
- 2. Laporkan, Konsultasi dan Lakukan *Tracing Individu*:** Laporkan dan konsultasi kasus dengan segera kepada Tim Satgas COVID Fakultas Farmasi mengenai kasus positif anda untuk dilakukan pencegahan penyebaran/*tracing*. dan alur terkait pemeriksaan PCR di Laboratorium Sentral Unpad dan isolasi di Asrama PUPR. Jika hasil tes antigen reaktif tanpa gejala lakukan isolasi mandiri. Bagi Civitas yang melakukan kontak erat dapat melakukan karantina mandiri terlebih dahulu kurang lebih 5 hari baru melakukan swab
- 3. Isolasi Mandiri:** dapat dilakukan bagi kasus tanpa gejala atau dengan gejala ringan. Waktu isolasi selama 10 hari dari sejak dinyatakan positif atau setelah kontak erat dengan yang terinfeksi, khusus bagi yang bergejala +3 hari setelah gejala mereda.



SKEMA JIKA TERPAPAR COVID-19



BAB IV

KONTAK DARURAT TIM SATGAS COVID-19 FAKULTAS FARMASI



- ☎ Imam Adi Wicaksono (08112220069)
- ☎ R. Bayu Indradi (085720104849)
- ☎ Norisca Aliza Putriana (082126804162)





<http://farmasi.unpad.ac.id>

Fakultas Farmasi Universitas Padjadjaran

Jl. Ir. Soekarno, KM. 21, Jatinangor, Sumedang

45363